

BẢNG THỰC ĐƠN TUẦN 1 THÁNG 10 NĂM 2025

Bữa	Chế độ	Thứ 2 6/10	Thứ 3 7/10	Thứ 4 8/10	Thứ 5 9/10	Thứ 6 10/10
Chính Trưa	MG+ NT	Com tẻ	Com tẻ	Com tẻ	Com tẻ	Com tẻ
		Thịt rim đậu phụ cà chua Canh sườn khoai tây, cà rốt	Tôm rim thịt Canh cua rau mồng tơi, mướp	Thịt nạc , lợn xào đậu giá Canh tôm nấu rau cải bắp	Thịt bò, lợn xào hành tây Canh sườn bí xanh, cà rốt	Trứng thịt kho tàu Canh cua rau đay mồng tơi
Phụ	MG	Sữa bột Vinamailk - Xôi đậu xanh	Phở bò cà chua	Sữa chua Vinamailk - Cháo xương thịt đậu xanh	Bún nạc cà chua	Sữa bột Vinamailk - Bánh mì Tyty
	NT	Sữa bột Vinamailk	Dưa vàng	Sữa chua Vinamailk	Chuối	Sữa bột Vinamailk
Chính Chiều	NT	Phở gà cà chua	Phở bò cà chua	Cháo xương thịt đậu xanh	Bún nạc cà chua	Cháo vịt đậu xanh

BẢNG THỰC ĐƠN TUẦN 2 THÁNG 10 NĂM 2025

Bữa	Chế độ	Thứ 2 13/10	Thứ 3 14/10	Thứ 4 15/10	Thứ 5 16/10	Thứ 6 17/10
Chính Trưa	MG+	Cơm tẻ Thịt nạc, thịt lợn xào giá cà rốt Canh sườn rau ngót	Cơm tẻ Trứng đúc tôm, thịt Canh nạc củ cải, cà rốt	Cơm tẻ Thịt rim lạc vùng Canh cua rau đay, mồng tơi	Cơm tẻ Thịt gà, lợn xào giá cà rốt Canh sườn bí xanh, cà rốt	Cơm tẻ Thịt cá sốt cà chua Canh cua mồng tơi, mướp
	NT	Sữa bột Vinamilk - Xôi đậu đen	Phở gà cà chua	Sữa chua Vinamilk - Bánh mỳ Tyty	Cháo vịt đậu xanh	Sữa bột Vinamilk - Xôi lạc
Phụ	MG	Sữa bột Vinamilk	Dưa vàng	Sữa chua Vinamilk	Thanh long	Sữa bột Vinamilk
	NT	Cháo tim bí đỏ	Phở gà cà chua	Bún mọc cà chua	Cháo vịt đậu xanh	Phở sườn, thịt cà chua


BẢNG THỰC ĐƠN TUẦN 3 THÁNG 10 NĂM 2025

Bữa	Chế độ	Thứ 2 20/10	Thứ 3 21/10	Thứ 4 22/10	Thứ 5 23/10	Thứ 6 24/10
Trưa	MG+ NT	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
		Thịt rim đậu phụ cà chua Canh chua riêu cua	Tôm rim thịt Canh sườn khoai tây, cà rốt	Thịt nạc , lợn xào đậu giá Canh cua rau cải bắp	Thịt bò, lợn xào hành tây Canh sườn bí xanh, cà rốt	Trứng thịt kho tàu Canh cua rau đay, mồng tơi
Phụ	MG	Sữa bột Vinamilk - Xôi đậu xanh	Phở bò cà rốt	Sữa chua Vinamilk - Xôi thịt hoa đậu biếc	Bún nạc cà chua	Sữa bột Vinamilk - Bánh mỳ Tyti
	NT	Sữa bột Vinamilk	Dưa vàng	Sữa chua Vinamilk	Chuối	Sữa bột Vinamilk
Chính Chiều	NT	Phở gà cà chua	Phở bò cà rốt	Cháo thịt, sườn bí đỏ	Bún nạc cà chua	Cháo vịt đậu xanh

BẢNG THỰC ĐƠN TUẦN 4 THÁNG 10 NĂM 2025

Bữa	Chế độ	Thứ 2 27/10	Thứ 3 28/10	Thứ 4 29/10	Thứ 5 30/10	Thứ 6 31/10
Trưa	MG+ NT	Com tẻ	Com tẻ	Com tẻ	Com tẻ	Com tẻ
		Thịt nạc, thịt lợn xào giá cà rốt Canh sườn rau ngót	Trứng đúc tôm, thịt Canh nạc củ cải, cà rốt	Thịt rim lạc vùng Canh cua rau mồng tơi, mướp	Thịt gà, lợn xào giá cà rốt Canh sườn bí đỏ	Thịt cá sốt cà chua Canh cua rau cải
Phụ	MG	Sữa bột Vinamilk - Xôi lạc	Cháo vịt rau cải	Sữa chua Vinamilk - Bánh rán	Bún riêu cua	Sữa bột Vinamilk - Bánh mỳ Tyti
	NT	Sữa bột Vinamilk	Chuối	Sữa chua Vinamilk	Thanh long	Sữa bột Vinamilk
Chín Chiều	NT	Phở sườn, thịt cà rốt	Cháo vịt rau cải	Cháo sườn đậu xanh	Bún riêu cua	Cháo tim bí đỏ

Yên Từ, ngày 01 Tháng 10 năm 2025

Người lập
Phó hiệu trưởng

Phạm Thị Thảo

Người duyệt
Hiệu trưởng

Nguyễn Thị Kim Thanh