

BẢNG THỰC ĐƠN TUẦN 3 THÁNG 1 NĂM 2026

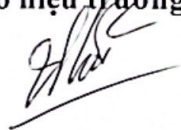
Bữa	Chế độ	Thứ 2 19/1	Thứ 3 20/1	Thứ 4 21/1	Thứ 5 22/1	Thứ 6 23/1
Trưa	MG+NT	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
		Thịt gà, lợn xào giá cà rốt Canh xương bí xanh, cà rốt	Trứng đúc thịt Canh cua su hào, cải cúc	Tôm rim thịt Canh xương rau cải bắp	Thịt rim lạc vùng Canh chua riêu cua	Thịt, cá sốt cà chua Canh ngan bí đỏ
Phụ	MG	Sữa chua Vinamilk - Xôi lạc	Bún sườn thịt cà chua	Sữa bột Vinamilk - Xôi thịt băm	Cháo vịt đậu xanh - Thanh long	Sữa chua Vinamilk - Phở sườn cà rốt
	NT	Sữa chua Vinamilk	Chuối	Sữa bột Vinamilk	Thanh long	Sữa chua Vinamilk
Chiều	NT	Cháo gà hạt sen bí đỏ	Bún sườn thịt cà chua	- Cơm tẻ - Canh sườn bí xanh, cà rốt - Thịt xào giá, cà rốt	Cháo vịt đậu xanh	Phở sườn cà rốt

BẢNG THỰC ĐƠN TUẦN 4 THÁNG 1 NĂM 2026

Bữa	Chế độ	Thứ 2 26/1	Thứ 3 27/1	Thứ 4 28/1	Thứ 5 29/1	Thứ 6 30/1	
Trưa	MG+NT	Cơm tẻ Thịt ngan, lợn xào cà rốt Canh sườn củ cải, cà rốt	Cơm tẻ Thịt kho tàu Canh cua rau mùng tơi	Cơm tẻ Tôm rim thịt Canh xương bí xanh cà rốt	Cơm tẻ Thịt bò, lợn xào hành tây, cà rốt Canh cua rau cải bắp	Cơm tẻ Thịt lợn, đậu phụ sốt cà chua Canh xương khoai tây, cà rốt	
		Phụ	MG	Sữa chua Vinamilk - Xôi đậu xanh	Cháo tôm, thịt bí xanh - Chuối	Sữa bột Vinamilk - Xôi đậu biếc, thịt băm	Bún mọc cà chua
		NT	Sữa bột Vinamilk	Chuối	Sữa bột Vinamilk	Chuối	Sữa chua Vinamilk
Chiều	NT	Cháo thịt đậu xanh	Cháo tôm, thịt bí xanh	- Cơm tẻ - Canh cua rau cải - Thịt xào giá đỗ, cà rốt	Bún mọc cà chua	Phở gà cà chua	

Người lập

Phó hiệu trưởng



Phạm Thị Thảo

Người duyệt

Hiệu trưởng



Nguyễn Thị Kim Thanh