

BẢNG THỰC ĐƠN TUẦN 3 THÁNG 03 NĂM 2026

Bữa	Chế độ	Thứ 2 16/3	Thứ 3 17/3	Thứ 4 18/3	Thứ 5 19/3	Thứ 6 20/3
Trưa	MG+ NT	Cơm tẻ Thịt kho tàu Canh cua rau mồng tơi, bầu	Cơm tẻ Thịt bò, thịt lợn xào khoai tây cà rốt Canh ngan nấu bí xanh, cà rốt	Cơm tẻ Thịt, cá sốt cà chua Canh sườn rau cải bắp	Cơm tẻ Thịt gà, lợn xào đậu giá, cà rốt Canh chua riêu cua	Cơm tẻ Trứng đúc thịt Canh sườn bí đỏ
		Phụ	MG	Sữa chua Vinamilk - Xôi lá cẩm thịt băm	Cháo tôm, thịt bí đỏ	Sữa chua Vinamilk - Bánh mỳ Tyti
	NT	Sữa chua Vinamilk	Sữa bột Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Chuối	Sữa bột Vinamilk
Chiều	NT	Bún xương	Cháo tôm, thịt bí đỏ	Cơm tẻ - Trứng đúc thịt - Canh cua rau cải	Phở sườn cà rốt	Cháo vịt đậu xanh

BẢNG THỰC ĐƠN TUẦN 4 THÁNG 03 NĂM 2026

Bữa	Chế độ	Thứ 2 23/3	Thứ 3 24/3	Thứ 4 25/3	Thứ 5 26/3	Thứ 6 27/3
Trưa	MG+NT	Cơm tẻ Thịt đậu phụ sốt cà chua Canh xương bí xanh cà rốt	Cơm tẻ Thịt rim lạc vùng Canh cua rau mồng tơi	Cơm tẻ Trứng đúc thịt cá Canh sườn củ cải, cà rốt	Cơm tẻ Thịt nạc, lợn hầm khoai tây, cà rốt Canh nạc bí đỏ	Cơm tẻ Tôm, thịt sốt cà chua Canh rau cải bắp
		Phụ	MG	Sữa bột Vinamilk - Xôi đậu đen Cháo tôm, thịt bí xanh	Sữa chua Vinamilk - Bánh rán	Phở bò cà rốt
NT	Sữa bột Vinamilk		Sữa bột Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Chè đậu đen	Sữa bột Vinamilk
Chiều	NT	Cháo thịt bò cà rốt	Cháo tôm, thịt bí xanh	Cháo tim cà rốt	Phở bò cà rốt	Phở gà cà rốt

BẢNG THỰC ĐƠN TUẦN 5 THÁNG 03 NĂM 2026

Bữa	Chế độ	Thứ 2 30/3	Thứ 3 31/3	Thứ 4 1/4	Thứ 5 2/4	Thứ 6 3/4
Trưa	MG+ NT	Cơm tẻ Thịt kho tàu Canh cua rau mồng tơi, bầu	Cơm tẻ Thịt bò, thịt lợn xào khoai tây cà rốt Canh ngan nấu bí xanh, cà rốt	Cơm tẻ Thịt, cá sốt cà chua Canh sườn rau cải bắp	Cơm tẻ Thịt gà, lợn xào đậu giá, cà rốt Canh chua riêu cua	Cơm tẻ Trứng đúc thịt Canh sườn bí đỏ
		Phụ	MG	Sữa chua Vinamilk - Xôi đậu đen	Cháo ngan bí đỏ	Sữa chua Vinamilk - Bánh mỳ Tyti
	NT	Sữa chua Vinamilk	Sữa bột Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Chè đậu xanh	Sữa bột Vinamilk
Chiều	NT	Phở bò cà rốt	Cháo ngan bí đỏ	Cháo tim bí đỏ	Phở sườn cà chua	Cháo vịt đậu xanh

Yên Tử, ngày 26 tháng 2 năm 2026

Người lập

Phó hiệu trưởng



Phạm Thị Thảo

Người duyệt

Hiệu trưởng



Nguyễn Thị Kim Thanh